



VII Milla Urbana – Concello de Valdoviño REGULAMENTO

1.-ORGANIZACIÓN

Un ano máis o Concello de Valdoviño organiza a VII Milla Urbana baixo o control técnico da Federación Galega de Atletismo, a través da súa delegación en Ferrol.

É unha proba incluída no Calendario Oficial da FGA con distancia non homologada.

Este ano ademáis quérese darlle un carácter solidario polo que a recadación íntegra irá a parar a Cáritas.

Terá lugar o 23 de setembro no Paseo da Lagoa, (Valdoviño) a partir das 11:00h

2.-PARTICIPANTES

A participación está aberta a todas as persoas federadas ou non independentemente da súa idade cunha clasificación conxunta. O control da carreira estará a cargo do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

Cada corredor participa baixo a súa responsabilidade e dispón dun nivel de condición física suficiente para afrontar a proba.

3.-CATEGORÍAS

CATEGORÍAS	NADOS/AS
Biberón	2011 e posteriores
Sub 10	2009-2010
Sub 12	2007-2008
Sub 14	2005 -2006
Sub 16	2003 -2004
Sub 18	2001-2002
Sub 20	1999-2000
Sub 23	1996-1998
Senior	1984 - 1995
Máster 1	1978 – 1983
Máster 2	1969 – 1977
Máster 3	1959– 1968
Máster 4	1958 e anteriores

4.-LUGAR, HORA DE SAÍDA E PROBA



VII Milla Urbana – Concello de Valdoviño REGULAMENTO

O percorrido será ao longo do paseo da lagoa nun circuito de ida e volta de iguais dimensións sobre o que iranse cubrindo as distancias de cada unha das categorías. O lugar de saída será enfrente a caseta de socorrismo no parque da praia da Frouxeira.

CATEGORIAS	SEXO	HORA	DISTANCIA
Sub 10	Mulleres	11:10	500m
Sub 10	Homes	11:20	500m
Sub 12	Mulleres/Homes	11:30	800m
Sub 14	Mulleres/Homes	11:40	1000m
Sub 16/Sub 18	Mulleres/Homes	11:50	1609m
Sub 20/Sub 23/Sen/M 1	Mulleres/Homes	12:00	1609m
M 2/M 3/M 4	Mulleres/Homes	12:10	1609m
Biberóns	Mulleres/Homes	12:30	100m

5.-INSCRICIÓNS

As inscricións faranse a través da páxina www.carreirasgalegas.com, remantando o prazo ás 23:59 horas do xoves 20 de setembro ou de xeito presencial no servizo de deportes do Concello en horario de mañán. Non poderán tramitarse inscricións o mesmo día da proba.

A inscrición terá un custo de 3€ para as categorías Sub 20, Sub 23, Senior e Máster e será gratuita para o resto de categorías. O importe íntegro da recadación irá destinado a Cáritas.

Así mesmo dentro da propia páxina web, será posible, colaborar con:

- Dorsal 0: Para todas aquelas persoas que desexen colaborar, e que non poden participar na carreira.
- Donativo: Todas aquelas persoas participantes na proba que desexen realizar un donativo a Cáritas, poderán facelo dentro da propia inscrición da carreira.

6.-RETIRADA DE DORSAIS

A retirada de dorsais será o mesmo día da proba na caseta de socorrismo ata media hora antes de cada proba. O dorsal estará situado no peito e terá que ser visible ao longo de toda a proba.

7.-SERVIZOS

A organización dispondrá a asistencia sanitaria con ambulancia. Ó finalizar cada carreira haberá servizo de avituallamento para cada participante. A proba conta cun seguro de Responsabilidade Civil e un seguro de accidentes deportivos para os participantes.



VII Milla Urbana – Concello de Valdoviño REGULAMENTO

8.-TROFEOS E PREMIOS

Os premios serán repartidos da seguinte maneira:

- Medallas conmemorativas para todos/as na categoría Biberón.
- Medallas para aos/ás 1º, 2º e 3º clasificados/as en cada categoría tanto en masculinos como femininos dende Sub 10 ata Máster 4.
- Trofeo ao gañador e a gañadora absoluta da proba, así como ao atleta mais xove e ao máis veterán.

9.-VEHÍCULOS

Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo á organización. Nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos ós participantes.

10.-RETIRADAS E DESCALIFICACIÓNS

Todo corredor/a que non entre na liña de meta co dorsal ben visible colocado na zona do peito ou que incumpla as normas establecidas no regulamento da Federación Galega de Atletismo e da RFEA referente a probas en ruta, poderá ser descalificado.

O servizo médico da competición está facultado para retirar da carreira a calquer atleta que manifeste un mal estado físico.

As reclamacións ós resultados oficiais, deberán formularse verbalmente ó Xuíz Arbitro da Competición non mais tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos

Todo o non previsto no presente regulamento resolverase de acordo co regulamento da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

11.-OUTRAS DISPOSICIÓNS

Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo á organización; nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos aos participantes.

ASISTENCIA MÉDICA: A organización contará con servizos médicos e ambulancia na zona de saída/meta. Os servizos médicos e o xuíz árbitro da competición están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifeste un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma.



VII Milla Urbana – Concello de Valdoviño REGULAMENTO

SEGURO: Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecimento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.

ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO: Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir alguna situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

LOPD: Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da FGA e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña.